

TIPPS ZUR ABFALLVERMEIDUNG



Wo und wie können wir im Alltag Abfall vermeiden?

LEBENSMITTEL



1. EINEN EINKAUF- PLAN HABEN

Kaue nur so viel ein, wie du auch wirklich benötigst. Ein Essensplan für die Woche und ein Einkaufszettel beugen Spontankäufen vor, die sehr häufig im Müll landen. Gehe nach Möglichkeit nicht hungrig einkaufen, denn Heißhunger führt zu Spontankäufen.



2. KOSTBARE LEBENSMITTEL WERTSCHÄTZEN

Lagere deine Lebensmittel richtig. Sie werden länger halten und besser schmecken. So lieben Äpfel die Kälte, während Tomaten ungekühlt besser schmecken.



3. MINDESTHALT- BARKEITSDATUM HINTERFRAGEN

Das Joghurt ist vor zwei Tagen abgelaufen und damit schlecht? Vermutlich nicht, denn das angegebene Datum ist – wie der Name schon sagt – das MINDESThaltbarkeitsdatum. Vertraue auf deine Sinne und überprüfe, ob das Produkt noch gut ist: sehen, riechen und schmecken.



4. ZU VIEL DES GUTEN

Falls du einmal zu viel eingekauft hast oder etwas übrigbleibt, kannst du die Reste einfrieren oder am nächsten Tag in die Arbeit als Mittagessen mitnehmen. Es gibt auch Restl-Rezepte, wo sogar altes Brot zu einer schmackhaften Mahlzeit wird.



LEBENSMITTEL



1. EINEN EINKAUFSPLAN HABEN

Kaue nur so viel ein, wie du auch wirklich benötigst. Ein Essensplan für die Woche und ein Einkaufszettel beugen Spontankäufen vor, die sehr häufig im Müll landen. Gehe nach Möglichkeit nicht hungrig einkaufen, denn Heißhunger führt zu Spontankäufen.



2. KOSTBARE LEBENSMITTEL WERTSCHÄTZEN

Lagere deine Lebensmittel richtig. Sie werden länger halten und besser schmecken. So lieben Äpfel die Kälte, während Tomaten ungekühlt besser schmecken.



3. MINDESTHALTBARKEITSDATUM HINTERFRAGEN

Das Joghurt ist vor zwei Tagen abgelaufen und damit schlecht? Vermutlich nicht, denn das angegebene Datum ist – wie der Name schon sagt – das MINDESThaltbarkeitsdatum. Vertraue auf deine Sinne und überprüfe, ob das Produkt noch gut ist: sehen, riechen und schmecken.



4. ZU VIEL DES GUTEN

Falls du einmal zu viel eingekauft hast oder etwas übrigbleibt, kannst du die Reste einfrieren oder am nächsten Tag in die Arbeit als Mittagessen mitnehmen. Es gibt auch Restl-Rezepte, wo sogar altes Brot zu einer schmackhaften Mahlzeit wird.

TIPPS ZUR ABFALL-VERMEIDUNG

Wo und wie können wir im Alltag Abfall vermeiden?



oesterreich-sammelt.at

TIPPS ZUR ABFALLVERMEIDUNG



Wo und wie können wir im Alltag Abfall vermeiden?

GEGENSTÄNDE, KLEIDUNG UND GERÄTE



1. REPARIEREN STATT WEGWERFEN

Vieles kann repariert werden. Überprüfe ob das möglich ist, bevor du einen Gegenstand entsorgst. Einzelne Bestandteile, speziell bei Elektrogeräten, können auch ausgetauscht werden.



2. ES MUSS NICHT IMMER NEU SEIN

Die meisten Dinge kann man heutzutage gebraucht kaufen. Oft sogar fast neu, zu einem Bruchteil des Neupreises. Ganz egal ob Kleidung, Autos oder Küchengeräte. Auf Secondhand-Plattformen findet man fast alles.



3. AUS ALT MACH NEU

Sei kreativ und lass alte Möbel oder Gebrauchsgegenstände in einem neuen Glanz erstrahlen – Tipps und DIY-Anleitungen gibt es auf Social-Media-Kanälen zu finden.



4. AUSLEIHEN STATT KAUFEN

Viele Dinge benötigt man nur ein einziges Mal, da lohnt sich keine Anschaffung. Erkundige dich, ob du die Geräte für den Umbau, das Auto oder das Buch auch ausborgen kannst. Und vielleicht hat jemand im Bekanntenkreis das passende Outfit für die nächste Feier schon im Kleiderschrank hängen?



5. QUALITÄT VOR QUANTITÄT

Manchmal muss man aber doch etwas neu kaufen. Dann achte darauf, dass das Produkt von guter Qualität und langlebig ist.



GEGENSTÄNDE, KLEIDUNG UND GERÄTE



1. REPARIEREN STATT WEGWERFEN

Vieles kann repariert werden. Überprüfe ob das möglich ist, bevor du einen Gegenstand entsorgst. Einzelne Bestandteile, speziell bei Elektrogeräten, können auch ausgetauscht werden.



2. ES MUSS NICHT IMMER NEU SEIN

Die meisten Dinge kann man heutzutage gebraucht kaufen. Oft sogar fast neu, zu einem Bruchteil des Neupreises. Ganz egal ob Kleidung, Autos oder Küchengeräte. Auf Second-hand-Plattformen findet man fast alles.



3. AUS ALT MACH NEU

Sei kreativ und lass alte Möbel oder Gebrauchsgegenstände in einem neuen Glanz erstrahlen – Tipps und DIY-Anleitungen gibt es auf Social-Media-Kanälen zu finden.



4. AUSLEIHEN STATT KAUFEN

Viele Dinge benötigt man nur ein einziges Mal, da lohnt sich keine Anschaffung. Erkundige dich, ob du die Geräte für den Umbau, das Auto oder das Buch auch ausborgen kannst. Und vielleicht hat jemand im Bekanntenkreis das passende Outfit für die nächste Feier schon im Kleiderschrank hängen?



5. QUALITÄT VOR QUANTITÄT

Manchmal muss man aber doch etwas neu kaufen. Dann achte darauf, dass das Produkt von guter Qualität und langlebig ist.

TIPPS ZUR ABFALL-VERMEIDUNG

Wo und wie können wir im Alltag Abfall vermeiden?



oesterreich-sammelt.at



TIPPS ZUR ABFALLVERMEIDUNG



Wo und wie können wir im Alltag Abfall vermeiden?

IM ALLTAG UND HAUSHALT

1. STELLE AUF ONLINE/DIGITAL UM

Lass dir Werbungen, Newsletter und Rechnungen digital statt postalisch zuschicken. Der Aufkleber „Bitte keine Werbung“ auf Briefkasten und Haustüre befreit dich von überflüssigem Werbematerial.

2. MÜLLVERMEIDUNG IM BADEZIMMER

Nutze feste Seife statt Flüssigseife in Plastikflaschen. Flüssigseife besteht zu einem Großteil aus Wasser, das einen unnötig langen Umweg bis in dein Badezimmer macht. Feste Seife ist deutlich ergiebiger und schont deine Geldbörse. Für Haarshampoo und Duschgel gibt es ebenfalls feste Alternativen.

3. REINIGUNGS- MITTEL

Für das Bad gibt es unzählige Reinigungsmittel – nimm umweltfreundliche Alternativen wie bspw. Haushaltsessig gegen Kalkablagerungen. Nachfüllbeutel oder Konzentrate reduzieren deinen Abfall, ohne dass du auf gewohnte Produkte verzichten musst.

4. GRATIS- ABFALL?

Unternehmen werben mit Geschenken wie Textilsackerl, Kugelschreiber, Schlüsselanhänger oder Jausenboxen. Weil es gratis ist, nehmen wir es einfach mit. Auch wenn dich die Sammelleidenschaft packt, viele dieser Produkte landen ungenutzt in der Schublade oder Mülltonne.



IM ALLTAG UND HAUSHALT



1. STELLE AUF ONLINE/DIGITAL UM



Lass dir Werbungen, Newsletter und Rechnungen digital statt postalisch zuschicken. Der Aufkleber „Bitte keine Werbung“ auf Briefkasten und Haustüre befreit dich von überflüssigem Werbematerial.

2. MÜLLVERMEIDUNG IM BADEZIMMER



Nutze feste Seife statt Flüssigseife in Plastikflaschen. Flüssigseife besteht zu einem Großteil aus Wasser, das einen unnötig langen Umweg bis in dein Badezimmer macht. Feste Seife ist deutlich ergiebiger und schont deine Geldbörse. Für Haarshampoo und Duschgel gibt es ebenfalls feste Alternativen.

3. REINIGUNGSMITTEL



Für das Bad gibt es unzählige Reinigungsmittel – nimm umweltfreundliche Alternativen wie bspw. Haushaltsessig gegen Kalkablagerungen. Nachfüllbeutel oder Konzentrate reduzieren deinen Abfall, ohne dass du auf gewohnte Produkte verzichten musst.

4. GRATIS-ABFALL?



Unternehmen werben mit Geschenken wie Textilsackerl, Kugelschreiber, Schlüsselanhänger oder Jausenboxen. Weil es gratis ist, nehmen wir es einfach mit. Auch wenn dich die Sammelleidenschaft packt, viele dieser Produkte landen ungenutzt in der Schublade oder Mülltonne.

TIPPS ZUR ABFALL-VERMEIDUNG

Wo und wie können wir im Alltag Abfall vermeiden?



oesterreich-sammelt.at

TIPPS ZUR ABFALLVERMEIDUNG



Wo und wie können wir im Alltag Abfall vermeiden?

VERPACKUNGEN VERMEIDEN



1. DAS TASCHE- DILEMMA

Verzichte auf Tragetaschen bei der Kassa. Verwende beim Einkaufen einen Korb oder eine Mehrwegtasche. So vermeidest du Abfall und sparst Geld.



2. MEHRWEG FÜR DIE JAUSE

Verzichte auf Einwegbecher und Einwegflaschen und greife stattdessen zu Mehrweg-Verpackungen wie Jausenboxen, Trinkflaschen, Coffe-to-go-Becher und Mehrweggeschirr für Take-Away.



3. WIRKLICH VERMEIDBARE VERPACKUNG?

Gib beim Einkauf Artikeln mit abfallarmen Alternativen und Mehrweg-Verpackungen den Vorrang. Aber: Oft sind Verpackungen nicht notwendig. Manchmal wieder doch – etwa, wenn sie Lebensmittel schützen und deren Haltbarkeit verlängern.



VERPACKUNGEN VERMEIDEN



3. DAS TASCHEN-DILEMMA

Verzichte auf Tragetaschen bei der Kassa. Verwende beim Einkaufen einen Korb oder eine Mehrwegtasche. So vermeidest du Abfall und sparst Geld.



2. MEHRWEG FÜR DIE JAUSE

Verzichte auf Einwegbecher und Einwegflaschen und greife stattdessen zu Mehrweg-Verpackungen wie Jausenboxen, Trinkflaschen, Coffe-to-go-Becher und Mehrweggeschirr für Take-Away.



1. WIRKLICH VERMEIDBARE VERPACKUNG?

Gib beim Einkauf Artikeln mit abfallarmen Alternativen und Mehrweg-Verpackungen den Vorrang. Aber: Oft sind Verpackungen nicht notwendig. Manchmal wieder doch – etwa, wenn sie Lebensmittel schützen und deren Haltbarkeit verlängern.

TIPPS ZUR ABFALL-VERMEIDUNG

Wo und wie können wir im Alltag Abfall vermeiden?



oesterreich-sammelt.at